

# SINERGIA



ENTRE EN NUESTRA LISTA

Join Our Mailing List!

¡Muchas Gracias!

Muchas gracias a las Iglesias:  
**The Brick Presbyterian Church y The Fort Washington Collegiate Church** por sus donativos generosos a Sinergia durante estos tiempos difíciles. Las donaciones nos ayudan a afirmar nuestra misión y continuar el trabajo del Grupo de Apoyo de habla hispana para los padres de niños con discapacidades. Nos satisface cualquier apoyo adicional y si usted desea enviar su contribución por favor comuníquese con nosotros at 212-643-2840.

## ACONTECIMIENTOS



La Directora Ejecutiva de Sinergia Myrta Cuadra-Lash fue parte de un grupo de mujeres líderes prominentes que se encontraron con el Senador Kirsten Guillibrand en Octubre para discutir iniciativas para mejorar las condiciones de la comunidad Latina.

Noticias

Noviembre /2009

## Nuevas Opciones de Viviendas para Individuos con Discapacidades

La Conferencia de viviendas de Otoño del 2009 de la Oficina de Retraso Mental y Discapacidades de Desarrollo (OMRDD) fue sumamente informativa ya que organizaciones tal como NeighborWorks America, Concepts of Independence, Dunn Development Co., The New York Association for Independent Living, USDA Rural Development y muchos más se reunieron para discutir el tipo de servicios de vivienda y cuidados que sus organizaciones proporcionan.

El enfoque de la conferencia fue unificar el mundo fragmentado de los servicios de viviendas disponibles para individuos con discapacidades. Las divisiones de viviendas de todas estas organizaciones son esenciales para nuestra comunidad ya que personas aspiran a vivir una vida más independiente y ultimadamente hacer realidad el sueño de obtener sus propias viviendas. Este sueño puede ahora hacerse una realidad a través del programa de OMRDD **Su Propia Casa**, más conocido por sus siglas en Ingles: **HOYO**.

**HOYO** fue creado para ayudar no sólo a nuestros consumidores a comprar una casa, sino que también está diseñado para ayudar padres con ingresos elegibles, guardianes legales y profesionales de soporte directos a que ellos compren una casa también.

Los requisitos de cada individuo clasificado varían en elegibilidad para el programa, pero muchos requisitos comunes son que usted:

- 1) Sea un comprador de vivienda por primera vez
- 2) Sea un residente de Estado de New York
- 3) Tenga los requisitos de ingresos designados
- 4) Complete una capacitación de Comprador de Vivienda primeriza Certificada HUD

Uno de los mayores beneficios de **HOYO** es que permite que usted abra una Cuenta Para La Independencia De Desarrollo Individual (AFI/ IDA). AFI es un programa de donaciones federal del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU que financia la Cuenta de Desarrollo Individual de cinco años (IDA.) A través de estas cuentas OMRD y AFI coincidirán con su tasa de ahorros 1:4, para que cada dólar usted coloque en su cuenta de IDA alcance hasta el máximo asignado de la cuenta. Se proporcionarán hipotecas para casas a través de La Agencia de Hipoteca de del Estado Nueva York

## ACERCA DE NOSOTROS

**Sinergia**, es una organización de multi-servicios para la comunidad, 501. Desde 1977 nosotros hemos proporcionado servicios de defensa y hemos relacionado a familias de niños con discapacidades a servicios basados en sus con sus necesidades. Nuestra misión es mejorar el bienestar de individuos y familias a través del sistema de entrega de servicios humano (s), con concentración particular sobre aquellas "poblaciones" especiales que han tenido tradicionalmente dificultad para acceder servicios humanos. Aquellas "poblaciones" especiales incluyen sin limitación, a personas con discapacidades, a desfavorecido, Latino, afroamericano, indio americano e inmigrantes. Sinergia tiene una reputación por décadas de trabajar con "familias subservidos, muchos con dominio limitado del inglés, afroamericanos, sin hogar y en la pobreza.

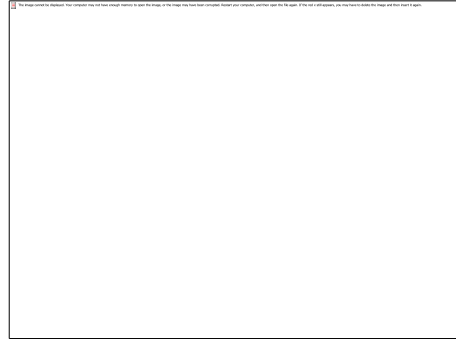
Para mayor información visite la pagina [www.sinergiany.org](http://www.sinergiany.org)

¡Por favor visítenos pronto!

(SONYMA). SONYMA financiará 100% de estas hipotecas durante un término de 30 a 40 años y tendrá una tasa de interés fija de 4%. Hay actualmente 12 condados en Nueva York donde las cuentas de AFI/ IDA estarán disponibles. Para mayor información contacte a Michael Cortes al (212) 678-4700 o [mcortez@sinergiany.org](mailto:mcortez@sinergiany.org).

## La Colcha " Nosotros También Somos Padres"

Los padres con discapacidades de desarrollo son frecuentemente considerados incapaces de cuidar suficientemente de sus hijos. Estos niños terminan en cuidado adoptivo con poco o ningún contacto con sus padres naturales. En 1990, Sinergia desarrolló el proyecto Nosotros También Somos Padres " para ayudar a padres con discapacidades de desarrollo a conservar sus familias unidas a la mayor extensión posible proporcionando entrenamiento y soporte.



Como parte de esta iniciativa, este verano pasado nosotros formamos un círculo de costura donde los padres se juntan, nos hablan acerca de sus hijos y expresan sus sentimientos como padres a través de la creación de una colcha. La idea del taller vino de nuestra Directora Ejecutiva, Myrta Cuadrash y culminó en un esfuerzo colaborativo entre tres de nuestras divisiones: el Programa de Entrenamiento para Criar a los Hijos, el Programa Residencial y el Programa de Habilitación de Día.

La colcha se compondrá de cuadros que cada madre diseña poniendo fotos de sus hijos con dibujos que expresan sus sentimientos sobre la maternidad y la familia. Los feligreses de la Iglesia Washington Collegiate Church les ayudarán con la costura y finalización de la colcha. El proyecto se ha hecho cada vez más una salida creativa de experiencia terapéutica para sus 15 participantes.

Se mostrará la colcha completada prominentemente en las oficinas nuevas de Sinergia en El Barrio. ¡Nosotros invitamos a todo el mundo a que venga a verla!

**Consejeros del Proyecto de Colcha:** *Isabel Malavet, Coordinadora de el programa de entrenamiento " Nosotros somos Padres También"; Carmen Mejía Boil, Terapeuta de Recreación en Sinergia; y Maria Torres Bird, Directora de Control de Calidad y en experta en Colchas de Sinergia.*

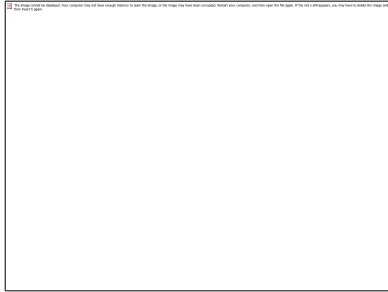
## Cambiando de Escuela

Muchos niños con necesidades especiales experimentan la escuela de una manera diferente porque ellos encuentran problemas básicos tal como subir y bajar escaleras en sillas de ruedas, tener el soporte apropiado en el bus, y

## ¡Vamos a socializarnos !

¡Nosotros esperamos que usted visite nuestro blog, "[La Esquinita](#)" o [Li'l Corner](#) y deje que nosotros comencemos el dialogo!

¿Ya eres miembro de Facebook? Se puede comunicar con nosotros [a la pagina de Facebook de Sinergia](#). Así de mantiene al tanto de los últimos acontecimientos.



recibir los servicios necesarios para asegurar una experiencia de escuela exitosa. Como padres nosotros actuamos rápidamente cuando identificamos un problema y esperamos, por lo tanto, una respuesta rápida de la escuela para remediar el problema.

A menudo no obtenemos respuestas rápidas. Algunos de nosotros hemos encontrado formas creativas de conseguir que

las escuelas cumplan, pero otros padres se vuelven cada vez más frustrados y recurren a un cambio de escuela. El cambio de escuela puede ser una buena opción y claramente algo para considerar. Sin embargo, se encontrarán otros problemas en otras escuelas. Nosotros sabemos porque trabajamos con muchas escuelas en Manhattan y el Bronx por lo que tenemos que encontrar medios para ser escuchados en nuestra escuela actual. Esto significa identificar el problema y poderlo expresar clara y concisamente a las personas involucradas. Si no obtiene resultados, llame a Sinergia pida hablar con un defensor educativo que le ayudará a presentar sus preocupaciones al equipo de educación especial de la escuela. El defensor lo acompañará incluso a una sesión de mediación y/o una audición imparcial si es necesario.

Si cambiar la escuela sigue siendo la única la opción posible, hable a Sinergia con anticipación y nosotros podemos ayudarle a prepararse apropiadamente. Hacer tal cambio es difícil para usted y su hijo y la preparación es la llave que garantiza el éxito. Consiga información acerca de la escuela haciendo una visita y hablando con padres de sus experiencias. Absténgase de cambiar escuelas durante los meses de Septiembre y Octubre ya que solo complicará la situación porque no solo la escuela actual no estará preparada para el cambio, sino que la nueva escuela tampoco lo estará para recibir a su hijo/a. Las escuelas necesitan tiempo para ajustar sus programas cuando terminan las vacaciones de verano por lo que se requiere paciencia de su parte.

Evalúe si esta contento con el programa varias veces durante el año escolar y si usted está listo para cambiar la escuela, asista al taller ofrecido por Sinergia durante el mes de Agosto llamado: "seleccionando una escuela" y permítanos ayudar en este difícil proceso.

## ¡Reserve el Día!

La construcción está en marcha en la calle 126 y la avenida Lexington. Nosotros estamos ocupados empacando todo con anticipación para nuestra gran mudanza hacia El Barrio en Diciembre. Nosotros estamos muy entusiasmados y queremos invitarlos a una celebración que se esta planeando para el mes de Enero. Se está planeando una tarde maravillosa con comida, entretenimiento e invitados especiales durante. ¡Manténgase en espera de más detalles!

